

1 МАНТРА

КНИГИ-ИМЕНА

КАК ИСКАТЬ И НАХОДИТЬ ПОЛЬЗУ





Уважаемые Читатели

Д

анная брошюра была создана для тех, кто хочет понять какую пользу могут приносить им электронные и бумажные книги серии «Имя и Путь» в зависимости от возраста.



О формате «Имя и Путь» - что внутри: ваша персональная стратегия жизни, закодированная в имени

Что если ваше имя — не просто ярлык в паспорте, а точная инструкция к вашей жизни? Не гороскоп с расплывчатыми «вы творческий человек», а практический навигатор с конкретными инструментами для карьеры, отношений и личного роста.

Заказав разбор «Имя и Путь» (объемом около 60 страниц А4) или приобретая его в виде готовой книги, выпускаемой издательством Ridero, вы получите не просто описание характера — а готовую систему действий:

 **Ваш архетип за 5 минут** — чёткое определение вашей природной роли («Посланник», «Стратег», «Созидатель» и др.) без воды. Вы поймёте: почему вам легко даётся одно и сложно — другое, и как превратить это в преимущество.

 **4 мантры-усилителя** под ключевые сферы — не абстрактные аффирмации, а трёхсложные звуковые формулы с визуализацией для:

- Достатка — чтобы идеи превращались в устойчивые ресурсы;
- Защиты — чтобы создать личный «щит» от манипуляций и выгорания;
- Здоровья — чтобы восстанавливать силы глубже и быстрее;
- Отношений — чтобы выстраивать связи не через компромиссы, а через взаимопонимание.

 **Карьерная дорожная карта** — не «вам подойдёт маркетинг». А:

- Точные профессии, где ваша энергия умножается (с обоснованием под каждый слог имени);
- 4 возрастных этапа профессионального роста (21–28, 29–40, 41–55, 56+) с критериями перехода между ними;
- Предупреждения: в каких сферах вы будете чувствовать себя выжатым лимоном.

 **Стратегия отношений на 40 лет вперёд** — от выбора партнёра до «серебряного» возраста:

- Как распознать совместимость за 3 встречи;
- Как избежать типичных ловушек именно для вашего архетипа;
- Ритуалы и практики для каждой фазы семьи (от создания альянса до наследия).

 **Для родителей — план развития ребёнка до 21 года:**

- Поэтапные рекомендации: какие кружки, секции и практики в 3–7, 7–12, 12–18, 18–21 года раскроют потенциал имени;
- Чёткие роли отца и матери: кто за что отвечает в раскрытии талантов ребёнка;
- Как избежать дисбалансов (поверхностность, импульсивность, зависимость от оценки) — ещё до их появления.

Почему это работает?

Разбор строится на слоговом анализе — не на статистике или психологии, а на энергетике звуков, из которых состоит имя. Вы получаете не мнение эксперта, а расшифровку собственного кода — и инструменты, чтобы управлять им осознанно.

Это не про «узнать себя». Это про перестать тратить силы на то, что вам противопоказано, и направить их туда, где вы достигнете максимума с минимальным сопротивлением.

Ваше имя — уже работает на вас. Вопрос только один: вы управляете этим процессом — или плывёте по течению?

Что входит в расширенный анализ "Имя и Путь"

1. Философская основа: имя как «первая мантра»

Содержание: Объяснение концепции имени как вибрационного кода, формирующего идентичность и взаимодействие с миром; связь звуков с архетипическими процессами.

Польза для клиента: Даёт осознание, что имя — не случайная метка, а инструмент самоидентификации и личной силы. Клиент начинает воспринимать своё имя как ресурс, а не просто социальный ярлык.

2. Анализ энергетики слогов и букв

Содержание: Детальная расшифровка каждого слога/буквы через архетипические образы (начало, луч, связь, импульс и др.) с указанием их функции в структуре имени.

Польза для клиента: Позволяет увидеть «конструктор» собственной психики — какие качества заложены в основе личности, как они взаимодействуют и где находятся точки силы/дисбаланса.

3. Архетипическое определение

Содержание: Формулировка ключевого архетипа (например, «Посланник/Логик-прагматик/Тактик») и его расшифровка через цепочку энергий имени.

Польза для клиента: Даёт точную «карту предназначения» — понимание своей природной роли в мире, что снижает тревогу самопоиска и помогает принимать решения, резонирующие с внутренней сутью.

4. Практическая характеристика личности

Содержание: Описание поведенческих паттернов, сильных сторон и возможных вызовов (дисбалансов), основанных на энергетике имени.

Польза для клиента: Помогает отличить «моё» от «чужого» — понять, какие реакции и склонности естественны для личности, а какие являются следствием внешнего давления или дисбаланса.

5. Мантры-усилители по 4 жизненным сферам

Содержание: Подбор трёхсложных корректирующих мантр для сфер «Достаток», «Защита», «Здоровье», «Отношения» с визуализациями и практикой применения.

Польза для клиента: Предоставляет конкретные инструменты для балансировки энергетических дисбалансов имени — не абстрактные советы, а ежедневные практики для усиления слабых зон.

6. Детский потенциал и развитие (для родителей)

Содержание: Приоритетные направления развития ребёнка, рекомендации по кружкам/секциям, балансировке природных склонностей, предупреждение о возможных ловушках.

Польза для клиента-родителя: Позволяет выстроить индивидуальную образовательную траекторию, раскрывающую природные таланты ребёнка, а не подавляющую их шаблонными программами.

7. Роли родителей в раскрытии потенциала

Содержание: Чёткое разграничение функций отца и матери как «тренера по стратегии» и «хранителя внутренней крепости» с конкретными практиками взаимодействия.

Польза для клиента: Даёт родителям осознанную модель воспитания — кто за что отвечает, какие качества развивать и как избежать проекции собственных ожиданий на ребёнка.

8. Поэтапный план развития до 21 года

Содержание: Детализированный план по 4 возрастным этапам (дошкольный, младшая школа, подростковый, юность) с задачами, занятиями и ролью родителей на каждом этапе.

Польза для клиента: Превращает разбор из теоретического описания в практический навигатор на 15–20 лет вперёд — родитель видит «дорожную карту» развития ребёнка.

9. Профессиональное призвание

Содержание: Подборка профессий по категориям, стадии карьерного роста с возрастными рамками, критерии выбора работы через призму энергии имени, предупреждения об опасных сферах.

Польза для клиента: Помогает сделать осознанный выбор профессии или сменить деятельность без ощущения «потерянных лет» — клиент понимает, где его энергия будет умножаться, а где — истощаться.

10. Отношения и семья

Содержание: Архетип подходящего партнёра, этапы развития отношений с задачами на каждом этапе, семейные ритуалы, ошибки, которых стоит избегать.

Польза для клиента: Даёт инструмент для построения зрелых отношений — не через «химию» или стереотипы, а через понимание совместимости архетипов и осознанное управление семейной динамикой.

11. Заключение

Содержание: Синтез всех блоков в единую философию жизни, подчёркивающую гармонию между природной сутью и внешними проявлениями.

Польза для клиента: Завершает разбор ощущением целостности — клиент уходит не с набором разрозненных фактов, а с ощущением «ключа» к собственной жизни.

Общая ценность подобного разбора для клиента:

- От абстракции к практике: Не «вы похожи на дипломата», а «вот 7 занятий для ребёнка, 4 профессии для вас, 3 мантры для баланса».
- От случайности к осознанности: Клиент перестаёт объяснять свои склонности «так получилось» и начинает управлять ими как ресурсом.
- От кризиса к стратегии: Разбор даёт долгосрочную перспективу — решения принимаются не под давлением момента, а в контексте жизненного пути.

- От одиночества к пониманию: Особенno ценно для родителей — они получают «инструкцию» к ребёнку, а не вынуждены методом проб и ошибок искать подход.

Почему книга об имени — не «план на будущее», а опора для решений сегодня

(Рекомендации для молодых, 16-30 лет)



Сегодня молодое поколение живёт в мире, где выбора слишком много, а ориентиров — почти нет. Тебе говорят: «Будь гибким», но не показывают, в какую сторону гнуться. «Найди своё призвание», но не объясняют, где его искать. «Строй отношения», но не учат, как не потерять себя в них. В этом тумане вариантов книга об имени становится не абстрактной «карточкой судьбы», а **практическим компасом** — тем, что помогает не сбиться с пути, когда вокруг одни развилики.

6 конкретных преимуществ для молодых людей

1. Выбор профессии без бесконечных «примерок»

Современный рынок труда похож на гардеробную с сотней костюмов: можно переодеваться каждые пару лет, но так и не найти тот, в котором дышишь свободно. Книга об имени помогает:

- Увидеть, какие профессии ложатся на твою природу, как ключ в замок (например, «Стратегу» подойдёт работа с системами и анализом, а не потоковый колл-центр, где нужно быстро реагировать на чужие эмоции).
- Распознать сферы, где ты будешь выгорать даже при хорошей зарплате (например, «Созидателю» тяжело в жёсткой корпоративной иерархии, где каждый шаг расписан сверху).

Практический результат: Ты тратишь один-два года на освоение профессии, а не пять-семь на блуждания от одной сферы к другой, пытаясь «втиснуться» в чужую роль.

2. Отношения без попыток «переделать» партнёра

Часто в 20–30 лет мы выбираем человека не таким, каким он есть, а таким, каким он «станет» — если мы будем рядом и будем стараться. Получается, что вместо партнёрства мы берёмся за ремонт чужой души. Книга об имени даёт:

- Чёткое понимание: какие черты партнёра дополняют твою природу, а какие будут постоянно вызывать трение (не «мы оба любим путешествия», а «его спонтанность даёт мне то, чего мне не хватает — а не раздражает мою потребность в порядке»).
- Предупреждение о типичных ловушках твоего имени в любви (например, «Стратег» склонен разбирать чувства партнёра, как задачу, вместо того чтобы просто быть рядом — книга предлагает простую практику: «молчание вдвоём» как способ выйти из анализа в присутствии).

Практический результат: Ты выбираешь человека не для «проекта по улучшению», а для совместного пути. Это экономит годы, которые обычно уходят на разбор обид и разочарований.

3. Твёрдая почва под ногами в эпоху масок

Соцсети, резюме, общение с родителями, вечер с друзьями — в каждом контексте от тебя ждут разного «я». Нет ничего удивительного, что к вечеру остаётся ощущение: «А кто я на самом деле?» Книга об имени даёт:

- Ядро, которое не меняется от платформы к платформе: «Мой архетип — Созидатель Единства. Я могу вести себя по-разному, но внутри я всегда тот, кто видит связи между людьми и помогает им находить общий язык».
- Простой ритуал для возвращения к себе (например, мантра ЛЁ-МУ-СЁ — три минуты перед сном, чтобы собрать разрозненные части дня в одно целое).

Практический результат: Вопрос «Кто я?» перестаёт мучить. Ты знаешь: я — тот, кто объединяет. И это знание остаётся со мной везде — в офисе, в переписке, в тишине своей комнаты.

4. Кризисы 20–30 лет — не провал, а поворотный пункт

Первое увольнение, расставание, провал стартапа — в этом возрасте такие события часто воспринимаются как приговор: «Я неудачник». Книга об имени показывает:

- Каждый архетип имеет свой «болевой порог» и свою типичную ловушку (например, у «Стратега» — застревание в анализе: «нужно ещё подумать, ещё проверить», и так до паралича).
- Как превратить эту слабую сторону в ресурс (например, правило «70/30»: если у тебя 70% информации — действуй, остальные 30% придут в процессе).

Практический результат: Кризис перестаёт быть подтверждением собственной неполноценности. Он становится знаком: «Пора применить практику, которая вернёт мне движение».

5. Деньги без истощения

Все говорят: «Инвестируй», «строить пассивный доход», «диверсифицируй». Но для одних это естественно, как дышать, а для других — постоянное напряжение, как если бы левшу заставляли писать правой рукой. Книга раскрывает:

- Как твой архетип относится к деньгам (например, «Стратег» склонен копить и планировать, но упускает спонтанные возможности — мантра ДО-РЁ-ЩА добавляет лёгкость в приток).
- Какие финансовые стратегии будут работать против твоей природы (например, для «Созидателя» рискованная торговля на бирже без понимания сути актива — это путь к выгоранию).

Практический результат: Ты строишь финансовую жизнь не по шаблону «успешного блогера», а по резонансу со своей природой. Без чувства вины за то, что «недостаточно амбициозен».

6. Наследие без груза «изменить мир»

Поколению говорят одновременно: «Создай что-то вечное» и «Всё временно, ничего не имеет смысла». Книга снимает этот парадокс:

- Наследие твоего архетипа — не громкие проекты, а особый способ быть в мире (например, для «Стрategа» — умение показать другим скрытые связи между событиями; для «Созидателя» — дар превращать хаос в понятный порядок).
- Практика «малого наследия»: как ежедневные поступки, сделанные в резонансе с твоей природой, формируют устойчивый след (например, воспитание ребёнка не по книжкам, а через раскрытие его собственного архетипа).

Практический результат: Ты перестаёшь гнаться за «великим делом». И начинаешь строить наследие через каждое осознанное действие — разговор с другом, решение на работе, выбор партнёра.

Для молодого поколения книга об имени — не «инструкция к будущему», а **практическая опора** в настоящем: от хаоса выбора, от давления «найти себя», от истощения в чужих ролях. Она даёт не ответы на вечные вопросы, а ясность в повседневных решениях — без потери себя в процессе. Это не философия. Это надёжная точка опоры в мире, где всё течёт и меняется.

Возраст зрелой свободы (35-50 лет)



...когда можно наконец жить по
своей природе

Между юношескими поисками и зрелым переосмыслением лежит особый период — те годы, когда вы уже достаточно опытны, чтобы знать себя, но ещё полны сил, чтобы менять жизнь. Это не «расцвет карьеры» и не «время для детей». Это время, когда вы впервые оказываетесь в положении, где можете жить не так, как от вас ждали, а так, как зовёт ваша собственная природа.

Преимущества этого возраста

Родители уже не указывают вам путь. Дети подросли и больше не требуют ежеминутной заботы. Карьера либо стабилизировалась, либо вы поняли: этот путь вас выматывает. И вдруг открывается пространство — не для новых обязанностей, а для самого себя. Именно сейчас, в 35–50 лет, вы можете впервые за всю жизнь сделать то, чего не позволяли себе раньше: жить не для галочки, не ради одобрения, а в резонансе с тем, кем вы есть на самом деле.

Что можно начать здесь и сейчас — без «бросать всё и начинать заново»?

1. Стать себе родителем: додать то, чего не хватило в детстве

Ваши родители любили вас, но они не знали ваш архетип. Они отдавали вас в музыкальную школу, потому что «это престижно», а ваша природа тянулась к анализу систем. Или, наоборот, заставляли «найти практическую профессию», а вы мечтали исследовать скрытые связи мира.

Сейчас у вас есть возможность мягко восполнить эти пробелы — не через терапию прошлого, а через заботу о себе сегодня:

- Если в детстве не разрешали «бездельничать» — выделите каждую субботу утром на час тишины без цели: просто сидеть у окна, слушать дождь, не анализируя и не планируя.
- Если вас ругали за «чудаковатые» интересы — запишитесь на курсы, которые раньше считали «непрактичными»: каллиграфия, астрономия, гончарное дело. Не ради результата, а ради радости процесса.
- Если в семье не умели говорить о чувствах — начните вести дневник, где честно отвечаете себе на вопрос: «Что я чувствую сегодня?» без оценки «хорошо» или «плохо».

Это не «лечить травмы». Это стать себе тем взрослым, который видит вашу природу и говорит: «Да, тебе это нужно. Бери».

2. Открыть новые грани себя через хобби без прагматичной цели

До 30 лет хобби часто выбирают «для резюме» или «чтобы было что рассказать». После 40 — появляется свобода заниматься тем, что не приносит пользы миру, но наполняет вас.

Например для Вашего архетипа может оказаться особенно важным:

- Найти занятие, где нет правильного ответа. Например, живопись акварелью: краска течёт сама, и ваша задача — не контролировать, а следовать за её движением. Это противоядие от вечного анализа.
- Попробовать то, где вы будете новичком. Танцы, скалолазание, игра на музыкальном инструменте — всё, где первые месяцы вы будете неуклюжи и это нормально. Это снимает давление «я должен быть экспертом».
- Заниматься чем-то телесным без цели «похудеть» или «стать сильнее». Просто почувствовать тело: йога без идеальных поз, плавание без учёта метров, прогулки без шагомера.

Хобби в этом возрасте — не способ отвлечься от жизни. Это способ вернуться к себе после лет, проведённых в роли родителя, сотрудника, исполнителя чужих ожиданий.

Потому что самый большой дар, который вы можете дать своим детям, партнёру, миру — это не успех или стабильность. Это пример человека, который в зрелом возрасте не сдался обстоятельствам, а выбрал жить по своей природе. Целостно, смело, с достоинством.

Тем, кто уже прошел большой путь (50+ лет)

Книги об имени часто воспринимают как «инструкцию для старта»: молодой человек выбирает профессию, строит отношения, ищет себя — и книга становится его компасом. Но зрелый человек, проживший 40, 50, 60 лет, может подумать: «Мой путь уже пройден. Что мне даст анализ имени сейчас?»



На самом деле — именно сейчас он нужен больше всего. Не для того, чтобы начать жизнь заново. А чтобы осмыслить прожитое, снять накопленное напряжение и отметить вершину своего жизненного пути с достоинством — не как пункт, до которого вы добирались выживая, а как осознанное и прекрасное свершение.

6 практических даров книги для зрелого человека

1. Понять, почему одни годы давались легко, а другие — как подъём в гору

Вы прожили десятилетия, но могли идти «на автопилоте» — не замечая, где вы шли в резонансе со своей природой, а где — против неё. Книга об имени покажет:

- Почему в 30 лет вы легко строили карьеру в аналитике, а в 40 начали выгорать в управлении людьми (ваш архетип любит глубину, а не поверхностное общение).
- Почему отношения с одним ребёнком складывались легко, а с другим — постоянное трение (его архетип требовал того, чего ваше имя не даёт «из коробки»).

Практический результат: Вы перестаёте корить себя за «ошибки прошлого». Вместо этого вы видите: это не ошибки — это попытки жить не своей энергетикой. И теперь можно отпустить вину и принять свой путь как единое целое.

2. Снять хроническое напряжение, накопленное за десятилетия

Каждый архетип имеет свою «ахиллесову пяту». У «Стратега» — склонность к бесконечному анализу. У «Созидателя» — выгорание от отсутствия границ. К 50–60 годам эти особенности превращаются в привычные боли:

- Тревожность от постоянного «разбора полётов» вместо простого присутствия в моменте.
- Жёсткость в отношениях — желание навести «правильный порядок» там, где нужна мягкость.
- Отчуждение от тела — жизнь «только головой», без радости движения, танца, прикосновения.

Практический результат: Мантры из книги (например, для лёгкости притока или телесной радости) работают в любом возрасте. Они не переписывают ваш архетип — они смягчают его избыточные проявления. Это как смазать заржавевшие петли: дверь та же, но открывается без скрипа. Пять минут в день — и хроническое напряжение начинает отступать.

3. Найти новый смысл после ухода детей и завершения карьеры

Пенсия, пустая квартира, ощущение: «Я больше никому не нужен». Это не кризис — это переход в новую фазу архетипического развития. Книга покажет:

- Как направить вашу врождённую способность к анализу не на управление другими, а на передачу мудрости — через рассказы, наставничество, создание семейной летописи.
- Как использовать вашу силу объединения не для построения карьеры, а для сплочения семьи — не через контроль, а через создание тёплого пространства, куда хочется возвращаться.
- Как реализовать жажду прорыва не через амбиции, а через открытие нового в привычном: увидеть в внуке то, чего не замечали в своём ребёнке; найти красоту в простом закате, который видели тысячу раз.

Практический результат: Вы перестаёте ждать, когда жизнь «начнётся снова». Вы обнаруживаете: она не закончилась — она перешла в другую октаву. Ту же мелодию, но глубже и спокойнее.

4. Выстроить новые отношения с взрослыми детьми и внуками

Сын или дочь выросли — но вы всё ещё пытаетесь «навести порядок» в их жизни. Внуки приезжают — и вы не знаете, как быть рядом, не превращаясь в «бабушку-диктатора» или «дедушку-няньку». Книга об имени даёт:

- Ясность: где заканчивается ваша архетипическая ответственность, а где начинается их путь. Вы не должны «спасать» взрослых детей — вы можете быть опорой, не теряя себя.
- Практику «тёплого присутствия» вместо анализа: не «почему ты так поступил?», а «расскажи, что ты чувствуешь». Это особенно ценно для архетипов, склонных к избыточному анализу.
- Способность видеть архетип внука — и не ломать его под свой шаблон. Если ребёнок — «Искатель свободы», а вы — «Строитель порядка», вы научитесь не гасить его огонь, а направлять его в безопасное русло.

Практический результат: Отношения без истощения. Вы даёте поддержку — и остаётесь собой. Дети и внуки тянутся к вам не из обязанности, а потому что рядом с вами им легко.

5. Вернуть телу лёгкость, которую забрал возраст

К 60 годам тело часто становится источником боли, а не радости. Но многие телесные симптомы — отражение хронического дисбаланса архетипа:

- Гипертония у «аналитиков» — результат постоянного умственного напряжения без выхода в тело.
- Проблемы с суставами у «строителей порядка» — телесное выражение внутренней жёсткости.
- Бессонница у «прорывателей» — ум не может остановиться, потому что не научился завершать циклы.

Мантры для здоровья (например, ЖЁ-ГО-РУ) и простые практики «возвращения в тело» дают не лекарство, а устранение корня: отрыва архетипа от физической реальности.

Практический результат: Снижение хронического напряжения через 5–10 минут ежедневной практики. Не йога-марафон и не таблетки — а тёплый душ с осознанным дыханием, танец под старую песню, ходьба босиком по траве. Тело вспоминает: оно создано для радости, а не только для боли.

Где приобрести книги-имена?

Вариант 1: Поискать готовую бумажную книгу

Это можно сделать на Wildberries и OZON. В поиске любого маркетплейса напишите такой запрос: «Кудесник Добрыня (и здесь вместо скобок свое имя)»

Например: «Кудесник Добрыня Светлана» - если книга уже вышла, Вы ее увидите.

Вариант 2: Заказать электронную книгу или индивидуальный разбор

Выпуск бумажных книг - очень долгое дело, но получить информацию быстрее можно оформив заказ на сайте 1 МАНТРА, а именно здесь:

<https://1mantra.ru/product/imya-i-put>

КУДЕСНИК ДОБРЫНЯ

АЛИСА

УЗНАЙТЕ СЕКРЕТ СВОЕГО
ИМЕНИ



1 МАНТРА

<https://1mantra.ru>

КУДЕСНИК ДОБРЫНЯ

ИРИНА

ЛЮБОВЬ

УЗНАЙТЕ СЕКРЕТ СВОЕГО
ИМЕНИ

УЗНАЙТЕ СЕКРЕТ СВОЕГО
ИМЕНИ